

THỰC ĐƠN TUẦN 01 – THÁNG 9/2025
Từ ngày 03/9 –> 05/9/2025)

Ngày /tháng	Số thực đơn	Sáng	Trưa		Xế
			Mặn	Canh	
Hai 01/9/2025	Nghĩ lễ ngày 2/9				
Ba 02/9/2025	Nghĩ lễ ngày 2/9				
Tư 03/9/2025	01	Uống sữa Gaba Grow	- Thịt gà xào bông cải, củ sắn, cà rốt	- Mướp mỏng tóit nấu thịt heo, tôm tươi.	- Phở tươi nấu thịt heo, cà rốt, nấm rơm, giá
Năm 04/9/2025	02	Uống sữa Gaba Grow	- Thịt heo xào nấm rơm, đậu ve, su hào	- Cải thìa nấu tôm tươi, thịt heo	- Bún gạo nấu thịt heo tôm tươi, cà rốt, giá
sáu 05/9/2025	03	Uống sữa Gaba Grow	- Cá cam sốt cà chua, hành tây, dưa leo, thơm	- Bí đao nấu tôm tươi, thịt heo.	- Bánh canh thịt heo, cà rốt, nấm rơm

Thuận Lợi, Ngày 28 tháng 8 năm 2025

P. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
THUẬN PHÚ

Nguyễn Thị Thanh Châu

THỰC ĐƠN TUẦN 02 – THÁNG 09/2025
Từ ngày 8-> 12/9/2025)

Ngày /tháng	Số thực đơn	Sáng	Trưa		Xế
			Mặn	Canh	
Hai 8/9/2025	04	Uống sữa Gaba Grow	- Thịt heo rim cà chua, nấm rơm	- Giá, hẹ, đậu hũ, huyết, nấu thịt heo, tôm tươi.	- Phở nấu thịt gà, cà rốt.
Ba 9/9/2025	05	Uống sữa Gaba Grow	- Trứng gà chiên thịt heo, nấm mèo, hành tây	- Cải thảo, cải bắp nấu tôm tươi, thịt heo	- Bánh canh, thịt heo ,nấm rơm, cà rốt, giá
Tư 10/9/2025	06	Uống sữa Gaba Grow	- Thịt bò xào súp lơ, su su, cà rốt	- Khoai mỡ nấu thịt heo, tôm tươi, rau ngổ.	- Cháo thịt gà, đậu xanh, bí ngô
Năm 11/9/2025	07	Uống sữa Gaba Grow	- Cá cam kho thơm, cà chua, mè	- Rau dền, mồng tơi nấu tôm tươi, thịt heo	- Nui nấu , thịt heo, cà rốt, nấm rơm
sáu 12/9/2025	08	Uống sữa Gaba Grow	- Thịt gà xào nấm rơm, đậu ve, cà rốt	- Bí đỏ nấu thịt heo, đậu phụng	- Bún rêu cua cà chua, đậu hũ.

Thuận Lợi, ngày 03 tháng 9 năm 2025



P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thanh Châu

THỰC ĐƠN TUẦN 03 – THÁNG 9/2025

Từ ngày 15-> 19/9/2025)

Ngày /tháng	Số thực đơn	Sáng	Trưa		Xế
			Mặn	Canh	
Hai 15/9/2025	9	Uống sữa Gaba Grow	- Trứng cút, kho thịt heo cà chua, nấm rơm, mè	- Bàu nấu thịt heo, tôm tươi.	- Nui thịt heo tôm tươi, cà rốt, củ cải
Ba 16/9/2025	10	Uống sữa Gaba Grow	- Mực thịt heo sốt cà chua, cần tây, dưa leo, thơm	- Rau dền, cải ngọt nấu, tôm tươi, thịt heo	- Cháo thịt heo, đậu đỏ, cà rốt.
Tư 17/9/2025	11	Uống sữa Gaba Grow	- Thịt heo đậu ve, cà rốt	- Canh chua cá lóc, đậu bắp, cà chua, thơm, giá, bạc hà, me	- Bún gạo nấu thịt heo, nấm rơm, cà rốt
Năm 18/9/2025	12	Uống sữa Gaba Grow	- Thịt gà xào, khoai tây, củ sắn, cà rốt, mè	- Canh cua rau dlay, mồng toi, mướp	- Phở tươi nấu thịt heo, cà rốt, nấm rơm, giá.
sáu 19/9/2025	13	Uống sữa Gaba Grow	- Thịt bò, su su, cà rốt, mè	- Bí đao nấu tôm tươi, thịt heo	- Hủ tíu nấu thịt heo, giá đậu xanh, cà rốt

Thuận Lợi, ngày 8 tháng 9 năm 2025

P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thanh Châu

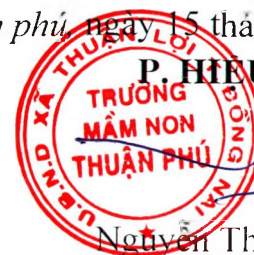
THỰC ĐƠN TUẦN 4 – THÁNG 09/2025

Từ ngày 22-> 26/9/2025)

Ngày /tháng	Số thực đơn	Sáng	Trưa		Xế
			Mặn	Canh	
Hai 22/9/2025	14	Uống sữa Gaba Grow	- Đậu hũ, kho thịt heo, cà chua	- Cải xanh nấu tôm tươi, thịt heo, gừng tươi.	-Phở nấu thịt gà, cà rốt, nấm rơm
Ba 23/9/2025	15	Uống sữa Gaba Grow	- Cá thu sốt cà chua, thịt heo, dưa leo, thơm	- Củ quả nấu, thịt heo, tôm tươi.	- Bánh canh nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt
Tư 24/9/2025	16	Uống sữa Gaba Grow	- Thịt gà xào nghệ tươi, su hào, củ đậu	- Cải cúc nấu thịt heo, tôm tươi.	- Nui nấu thịt heo, củ cải, cà rốt
Năm 25/9/2025	17	Uống sữa Gaba Grow	- Khoai tây xào thịt heo, đậu ve, cà rốt	- Bầu nấu tôm tươi, thịt heo.	- Cháo thịt bò khoai môn, đậu xanh
sáu 26/9/2025	18	Uống sữa Gaba Grow	- Thịt bò xào, su su, cà rốt.	- Canh rau muống, nấu tôm tươi, thịt heo, me	- Bún cà chua, đậu hũ thịt heo, nấm rơm.

Thuận phú, ngày 15 tháng 9 năm 2025

P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thanh Châu